

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCAS / ROBSON**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 20 : 04

Ritmo

05:01

min/km



CICLISMO

00 : 52 : 31

Velocidade média

17,14

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 02

Ritmo

05:15

min/km



TEMPO

01 : 33 : 37

T1

T2



Colocação GERAL

17



Colocação FAIXA ETÁRIA

14

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **PALMEIRA AMBIENTAL**